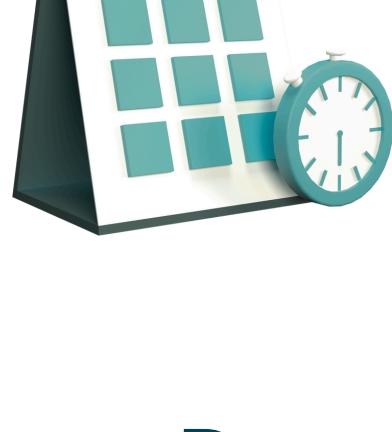




## CUIDADOS POST OPERATORIOS AMIGDALECTOMÍA

Estimado(a) paciente, es un gusto haberle podido asistir y ayudar en su operación. A continuación, resumimos algunos **consejos e indicaciones** para su pronta recuperación.

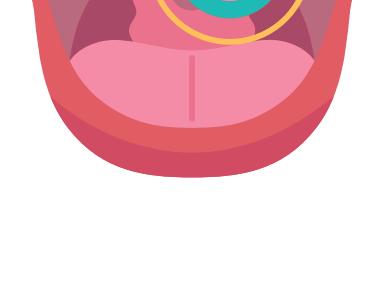


### TIEMPO DE RECUPERACIÓN:

7 a 10 días que pueden extenderse hasta 14 días.

## Después de la Cirugía

Después de la cirugía es normal la aparición de una membrana blanco- grisácea en ambos lados de la garganta (donde antes estaban las amígdalas). Se trata de la costra de cicatrización, que a diferencia de las que se producen en la piel (oscuras y duras), en las mucosas son blandas y blanquecinas y no representan infección ni pus. Esta costra no debe tocarse, ya que de desprenderse prematuramente podría provocar sangrado.



### Dolor de Garganta

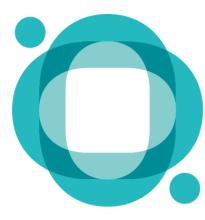
Pueden presentarse heces oscuras por unos días (sangre diferida). También es normal la aparición de dolor de garganta y de oídos, así como dificultad para tragar y cambios temporales en la voz.

## Nausea

Es frecuente que se presenten uno o dos vómitos de sangre oscura después de la cirugía. Si aparecen vómitos de sangre roja (fresca), escupa la sangre suavemente y utilice agua con hielo para aclarar suavemente la garganta.



En caso de continuar la hemorragia por favor infórmenos **inmediatamente**.



CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®

## EVITE



Toser o carraspear, Hacer gárgaras o limpieza enérgica de dientes en los primeros días.



No debe tomar aspirina ni derivados durante las dos primeras semanas después de la cirugía.

## RECOMENDAMOS



Tome los medicamentos para el dolor media hora antes de comer, con el fin de tener menos dolor durante las comidas.



Cumplir con el horario y la dosis adecuada facilita la recuperación.

## DIETA DESPUÉS DE LA AMIGDALECTOMÍA

### DÍA 1



Beba agua o bebidas hidratantes a bajas temperaturas. Los líquidos deben ser claros y frescos (helados de hielo o granizadas), jugos de frutas diluidos (manzana, melocotón).



Evite las bebidas ácidas (naranja, piña), al menos durante la primera semana, ya que pueden irritar la garganta. Evitar aguas gaseosas y lácteos, pueden provocar náusea. No utilice pajillas para beber.

### DÍA 2 Y 3



Puede consumir alimentos blandos, como caldos, sopas, puré de papa, tortilla de harina, jamón, atoles, flanes, evitando que estén a altas temperaturas.

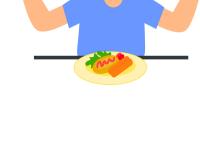


Evite lácteos.

## DÍAS SIGUIENTES



Evite alimentos duros o crujientes (pizza, papalinas, productos vegetales duros, tostadas, etc.) así como alimentos salados, cítricos o muy condimentados.



A partir de la tercera semana, volverá a la dieta normal. Puede volver a sus actividades normales tan pronto como se sienta capaz de hacerlo.



En general, los niños pueden regresar al colegio cuando coman y beban normalmente, estén libres de toda medicación para el dolor y duerman bien en la noche. Esto ocurre en general entre 7 y 10 días.



El ejercicio programado es recomendable suspenderlo, aun cuando se sienta bien, existe un riesgo de sangrado hasta por 14 días después de la cirugía. Tenga esto en cuenta mientras reanuda sus actividades normales.



Por favor, no viaje fuera del área metropolitana por 2 semanas después de la cirugía y si presenta cualquier signo de alarma (abajo mencionados), comuníquese inmediatamente con su médico o diríjase a la Emergencia del Hospital.

**Recuerde acudir a su cita**

**postoperatoria 1 semana después.**



### Signos de alarma

- Somnolencia.
- Fiebre alta.
- Hemorragia roja brillante que dura más de 30 minutos.
- Pulso rápido, vómito de sangre fresca.
- Palidez.



**CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®**

2294-5555

5202-0541

info@cabezaycuellogt.com

Edificio Integra Medical Center  
9 calle 4-52 Zona 10, 6to Nivel, Torre 1

[www.cabezaycuellogt.com](http://www.cabezaycuellogt.com)