



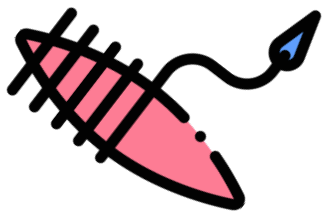
CUIDADOS POST OPERATORIOS DISECCIÓN DE CUELLO

Estimado(a) paciente, es un gusto haberle podido asistir y ayudar en su operación. A continuación, resumimos algunos **consejos e indicaciones** para su pronta recuperación.



1.

En el periodo postoperatorio, se tendrán 1 o 2 tubos de drenaje para drenar la sangre debajo de la herida. Esto ayuda a prevenir infecciones y formación de coágulos.

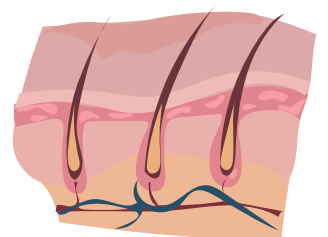


Se tendrán puntos sobre la herida operatoria por lo que deberá agendar una cita en el Centro clínico de Cabeza y Cuello en **1 semana** para la revisión de la herida.

2.

3.

Es muy probable que pierda sensibilidad sobre la piel donde se realiza la operación, el cuello será más rígido de lo usual, y suele formarse de una acumulación de líquido los cuales resolverán solos.



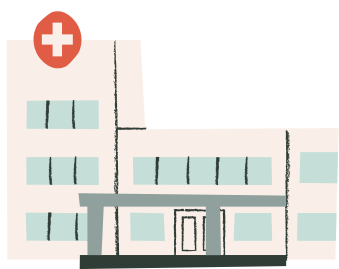
La gaza o apósito sobre la venda se puede teñir de rojo o mancharse lo cual es normal y debe limpiarse en clínica. .

4.

5.

Después de la cirugía se dejará una venda en el cuello por lo general 72 horas, a menos que el médico tratante indique lo contrario.



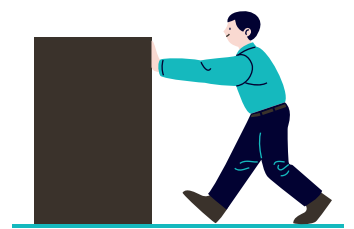


deberá permanecer en el hospital un mínimo de 24 horas y dependiendo de la evolución de la herida y sus drenajes podrá quedarse hasta 5 días.

6.

7.

Se debe evitar movimiento de esfuerzo grande por lo menos 4 semanas, lo cual puede retrasarse dependiendo si se necesita de quimioterapia y/o radioterapia.

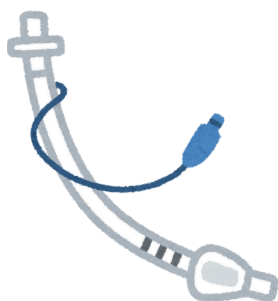
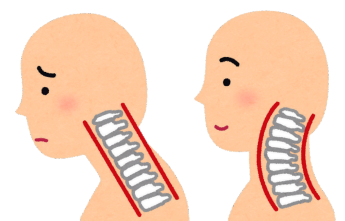


Ir al trabajo o ejercicio con esfuerzos ligeros puede comenzar luego de 2 semanas dependiendo de como se sienta.

8.

9.

Luego de la cirugía deberá realizar ejercicios de cuello para prevenir la rigidez y malestar en cuello y hombros. Los ejercicios se deben realizar gentil y lentamente.



Se puede comenzar con ejercicios una vez los drenajes han sido removidos del cuello.

10.

11.

Los ejercicios tienden a ser más efectivos si se realizan poco y muy seguido. Se debe repetir el ejercicio 5 veces y por lo menos 5 veces al día. Se debe continuar con ejercicios al menos 3 meses.

