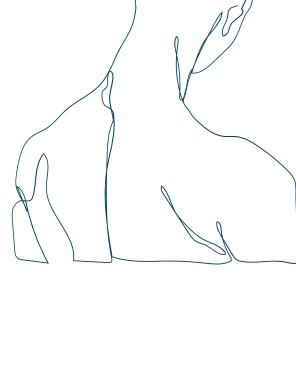




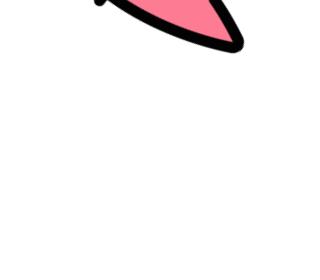
CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®

## CUIDADOS POST OPERATORIOS DISECCIÓN DE CUELLO

Estimado(a) paciente, es un gusto haberle podido asistir y ayudar en su operación. A continuación, resumimos algunos **consejos e indicaciones** para su pronta recuperación.



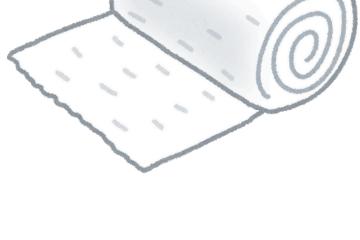
**1.** En el periodo postoperatorio, se tendrán 1 o 2 tubos de drenaje para drenar la sangre debajo de la herida.



Se tendrán puntos sobre la herida operatoria por lo que deberá agendar una cita en el Centro clínico de Cabeza y Cuello en **1 semana** para la revisión de la herida.

**2.**

**3.** Es muy probable que pierda sensibilidad sobre la piel donde se



La gaza o apósito sobre la venda se puede teñir de rojo o mancharse lo cual es normal y debe limpiarse en clínica..

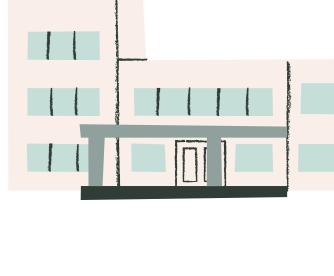
**4.**

**5.** Después de la cirugía se dejará una venda en el cuello por lo general 72 horas, a menos que el médico trate indicar lo contrario.





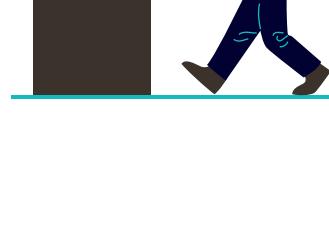
CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®



deberá permanecer en el hospital un mínimo de 24 horas y dependiendo de la evolución de la herida y sus drenajes podrá quedarse hasta 5 días.

6.

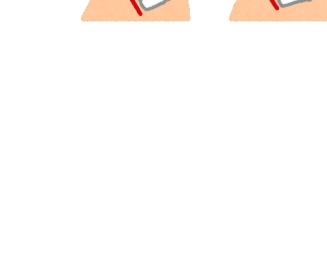
7. Se debe evitar movimiento de esfuerzo grande por lo menos 4 semanas, lo cual puede retrasarse dependiendo si se necesita de quimioterapia y/o radioterapia.



Ir al trabajo o ejercicio con esfuerzos ligeros puede comenzar luego de 2 semanas dependiendo de como se sienta.

8.

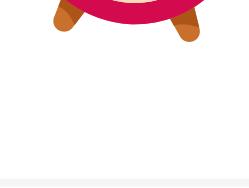
9. Luego de la cirugía deberá realizar ejercicios de cuello para prevenir la rigidez y malestar en cuello y hombros. Los ejercicios se deben realizar gentil y lentamente.



Se puede comenzar con ejercicios una vez los drenajes han sido removidos del cuello.

10.

11. Los ejercicios tienden a ser más efectivos si se realizan poco y muy seguido. Se debe repetir el ejercicio 5 veces y por lo menos 5 veces al día. Se debe continuar con ejercicios al menos 3 meses.



CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®

2294-5555

5202-0541

info@cabezaycuellogt.com

Edificio Integra Medical Center  
9 calle 4-52 Zona 10, 6to Nivel, Torre 1