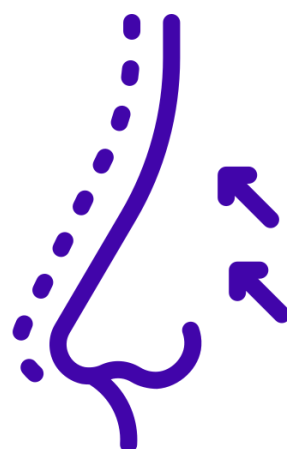




CUIDADOS POST OPERATORIOS RINOPLASTIA

Estimado(a) paciente, es un gusto haberle podido asistir y ayudar en su operación. Hay cortes dentro y fuera de su nariz, fueron cerrados con suturas absorbibles y no absorbibles, algunos cartílagos y huesos fueron moldeados, reformados y reposicionados.



Después de la Cirugía

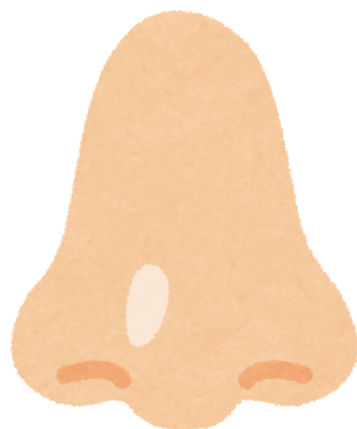


Reposo

Las primeras 48 horas después de la cirugía es importante hacer reposo absoluto y únicamente levantarse para ir al baño.

Tiempo de Recuperación

La nariz permanece inflamada de 2 a 3 semanas, toma entre 6 a 9 meses para que el 90% de la inflamación disminuya, con la posibilidad de seguir observando cambios hasta por 5 años.

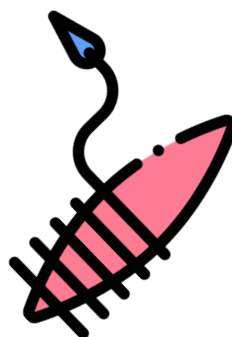


Reposo

La punta de la nariz tarda en recuperar sensibilidad varios meses.

Puntos o Suturas

Los puntos / suturas, pueden provocar picazón o malestar, por ningún motivo intente remover o recortar algún punto, la estructura final de su nariz depende de los soportes temporales que se colocan durante la cirugía.



RECOMENDACIONES



La participación del paciente en preservar la estructura e integridad de la nariz potencia los resultados quirúrgicos a corto y largo plazo. Acudir con puntualidad a las citas es importante.



Cumplir con el horario y la dosis adecuada de sus medicamentos facilita la recuperación. Si le recetaron antibióticos, necesita tomar el ciclo completo, aun cuando se sienta bien.



El reposo en cama debe ser con la cabeza más alta que el resto del cuerpo, ayuda a disminuir la inflamación y los sangrados. Puede apoyarse con almohadas para avión o dormir con almohada doble, esto para no golpear la nariz durante el sueño.



Evite las actividades extenuantes, como andar en bicicleta, trotar, levantar pesas o hacer ejercicio aeróbico, durante 2 a 3 semanas o hasta que su médico lo autorice.



Tome baños en lugar de duchas mientras tenga sus vendajes colocados. Es importante no mojar los vendajes durante los baños, para mantener la posición original y ayudar a que desinflame. En caso de que se ensucien, el material se desprenda, cambie la integridad del vendaje, comuníquese con su doctor.



Cepille sus dientes evitando un lavado energético que provoque el movimiento del labio superior.



En caso de usar lentes, evite que los aros descansen sobre la nariz, colóquelos lo más alto posible por lo menos durante 4 semanas después de la cirugía, no hacer esto coloca presión extra sobre la nariz. Puede colocar micropore para mantener los lentes en su lugar.



Disminuya el contacto con el sol, puede provocar una decoloración permanente de la piel de la nariz, siempre utilice bloqueador solar.



Póngase hielo o una compresa fría en la nariz durante 10 a 20 minutos a la vez. Trate de hacer esto cada 1 a 2 horas durante los próximos 7 días (cuando esté despierto).

Por un corto tiempo, usted puede estar más sofocado y congestionado después de la cirugía que antes de la cirugía. La inflamación puede ser local o generalizada en la cara, la duración puede ser de corto plazo o extenderse hasta por 2 a 3 semanas en párpados y tejidos cercanos.

Ocurren sangrados leves aun varios días después de la cirugía, utilice el spray con oximetazolina y espere, en caso de que el sangrado no se detenga, contacte a su médico.

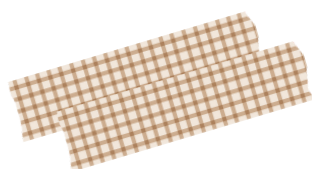
El malestar general, dolor de cabeza, fiebre leve son normales, esperados y resuelven rápidamente, esto mejora a medida que comienza a sanar.

DIETA

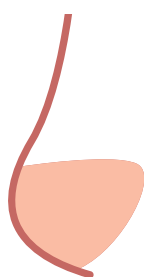


Intente agregar a sus comidas alimentos con alto contenido de fibra como frutas y vegetales, para evitar el estreñimiento. El esfuerzo agregado puede poner presión en el sitio de la cirugía.

TAPES



Los tapes actúan como férula, regulan el edema y nos ayudan a moldear la nariz, da un soporte extra a sus cartílagos y huesos en la nueva posición, minimizan la inflamación y protegen su nueva estructura.



No aconsejamos removerlos antes de su cita post-operatoria bajo ninguna circunstancia. Por eso, si se ensucian, el material se desprende o cambie la integridad del vendaje, comuníquese con su doctor.

Son necesarias las visitas constantes a la clínica cada 7 a 10 días durante 3 semanas para cambiar tapes, remover los puntos y seguir de cerca los avances de su cirugía.

La nariz cambia a través de la vida, si tiene alguna cirugía o no, por esta razón, es difícil saber cuándo se llega al resultado final de la cirugía.

Puede ayudar a aprovechar al máximo su próxima consulta tomando notas y fotografías de su proceso.

