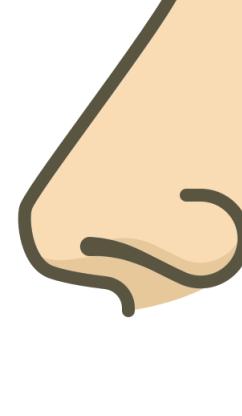




CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®

## CUIDADOS POST OPERATORIOS SEPTOPLASTIA

Estimado(a) paciente, es un gusto haberle podido asistir y ayudar en su operación. A continuación, sugerimos algunos consejos e indicaciones para su pronta recuperación.



## RECOMENDACIONES



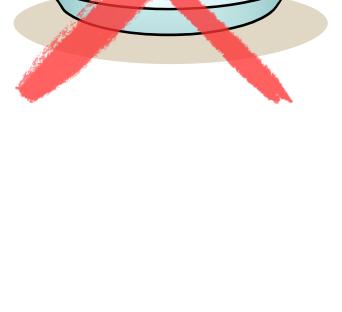
### Tiempo de Recuperación

La mayoría de las personas se recuperan dentro de 7 a 10 días después de la cirugía. Sin embargo,

algunas personas pueden sentir mejoría hasta los 21 días.

### Alimentación

Durante este tiempo puede alimentarse con cualquier tipo de comida, pero evitando altas temperaturas, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado.



### Ambientes

Evite cualquier tipo de ambiente con presencia de polvo y humo.

### Ejercicio

Evite la realización de ejercicio, conducir automóvil o cualquier actividad que requiera mucho esfuerzo físico.



# DESPUES DE LA CIRUGÍA



Después de la cirugía es normal la aparición de obstrucción, sensación de presión y congestión nasal al igual que pequeños sangrados autolimitados.



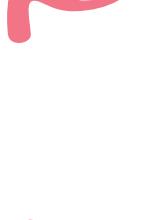
Las tres semanas siguientes a su operación va a presentar múltiples costras nasales que saldrán con los lavados nasales o con las limpiezas que se realizarán en la clínica en su consulta postoperatoria. Estas costras no deben tocarse, ya que de desprenderse prematuramente se podría producir una hemorragia.



Es frecuente que se presenten pequeños dolores en el área de la cara y fosas nasales, por lo que es recomendable que los primeros días tome analgésicos y antiinflamatorios (según las indicaciones de su receta) para disminuir los síntomas causados por la cirugía.



Así mismo, debe tomar antibiótico con el fin de evitar la infección de la región y el mal olor de las posibles secreciones.



De padecer gastritis o enfermedad por reflujo gastroesofágico será necesario informarle al médico tratante.



No debe tomar aspirina ni antiagregantes plaquetarios durante las dos primeras semanas después de la cirugía y de ser necesario consulte a su médico tratante previo a reiniciar las dosis.



Es importante el cuidado nasal, por lo que se recomienda irrigar ambas fosas nasales con solución salina (prescrita en receta). También debe utilizar sprays nasales con el fin de disminuir la inflamación.



Evite toser, sonarse de forma energética o estornudar con la boca cerrada.



Si aparece sangrado nasal importante o vómitos de sangre roja brillante, guarde la calma, escupe la sangre suavemente y tome agua con hielo. Si la hemorragia continúa, puede utilizar gotas vasoconstrictoras (Iliadin o Afrin).

# SIGNOS DE ALARMA

Si presenta cualquier signo de alarma (abajo mencionados), por favor comuníquese inmediatamente con su médico o diríjase a la Emergencia del Hospital.



- Somnolencia



- Fiebre alta



- Hemorragia roja brillante que dura más de 30 minutos por boca o nariz - Pulso rápido



- Palidez



- Vómitos con sangre



CENTRO CLÍNICO  
CABEZA Y CUELLO®

📞 2294-5555     📲 5202-0541

✉️ info@cabezaycuellogt.com

📍 Edificio Integra Medical Center  
9 calle 4-52 Zona 10, 6to Nivel, Torre 1

[www.cabezaycuellogt.com](http://www.cabezaycuellogt.com)