



CENTRO CLÍNICO
CABEZA Y CUELLO®

CUIDADOS POST OPERATORIOS TIMPANOPLASTÍA

Estimado(a) paciente, es un gusto haberle podido asistir y ayudar en su operación. A continuación, resumimos algunos **consejos e indicaciones** para su pronta recuperación.



Después de la Cirugía

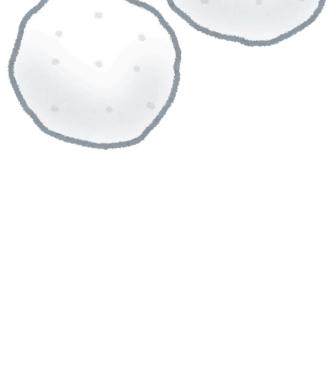
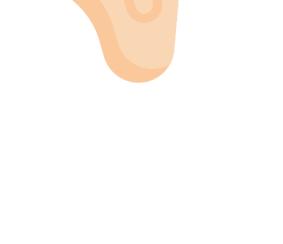


Mareos

Es normal sentirse ligeramente mareado pocos días luego de la cirugía.

Dolor

La incisión que se realiza detrás de la oreja puede estar sensible o causar un ligero dolor por lo menos 1 semana.



Oído Tapado

El oído se sentirá bloqueado o lleno y no se podrá escuchar tan bien como antes. Esto usualmente mejora luego de retirar el algodón fuera del oído, 1 semana luego de la cirugía.

Tiempo de Mejora

Por lo general toma cierto tiempo antes de mejorar la audición, usualmente se repite una audiometría a las 8 o 12 semanas de la cirugía.





CENTRO CLÍNICO
CABEZA Y CUELLO®

EVITE



Durante la recuperación es importante evitar que entre agua en el oído.



Se debe evitar hacer esfuerzos grandes, ejercicio y otras actividades que puedan causar presión sobre el tímpano, entre los cuales están:



- Viajar en avión



- Nadar



- Bucear

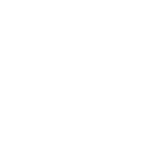


- Hacer deporte de contacto

Por lo menos 4 semanas. Esto puede variar dependiendo las indicaciones del médico

Además es de suma

importancia, **no se debe evitar estornudar o toser. Se debe abrir la boca y no apretar la nariz.**



CENTRO CLÍNICO
CABEZA Y CUELLO®

2294-5555

5202-0541

info@cabezaycuellogt.com

Edificio Integra Medical Center
9 calle 4-52 Zona 10, 6to Nivel, Torre 1